



10 BONNES RAISONS DE MASSER VOTRE BEBE...

- C'est un moment privilégié, tendre et aimant avec votre bébé.
- Pour aider votre bébé à dormir mieux (et vous aussi !)
- Pour soulager la constipation et stimuler le transit.
- Pour soulager les maux du bébé (gaz, coliques, pleurs, reflux, etc.)
- Pour vous procurer un moment de détente à tous les deux (utile pour toute sa vie)
- Pour favoriser l'appréciation du toucher et les relations positives.
- Pour améliorer le système digestif de votre bébé et l'absorption des aliments.
- Pour stimuler le développement cognitif de votre bébé.
- Et bien sûr pour aider votre bébé et vous-même à vous aimer.



*Un moment intense
et unique de
connexion avec son
enfant*



Mes ateliers

MASSAGES

Le massage pour bébé est l'art d'utiliser le toucher nourrissant afin de communiquer avec son enfant, pour lui montrer qu'il est aimé, accueilli et respecté. Il est important qu'ils se sentent en sécurité et rassurés dans son nouveau monde. C'est un merveilleux moyen de créer un lien avec son bébé parce que le massage a des bénéfices émotionnels et physiques. Il aide à fonder un lien de proximité entre parent et bébé qui a des bénéfices éternels.

C'EST LE PARENT QUI MASSE

Les bébés bénéficieront plus de cette interaction si la personne qui les masse est leur maman ou leur papa

S'ENGAGER POUR 5 ATELIERS

Chaque atelier comprend :

- Un temps de relaxation pour les parents.
- L'apprentissage progressif des mouvements de massage.
- Une révision des mouvements appris lors des modules précédents.
- Un temps d'échanges sur des thèmes qui préoccupent généralement les parents (pleurs, sommeil, rythme etc..).

5 ateliers pour
découvrir le toucher
sain et nourrissant
à raison d'un
atelier par semaine
pendant 5
semaines

Contactez-moi

Nathalie PORTRON
Instructrice massages
parents-bébé
certifiée I.A.I.M

06.83.26.46.53
nathalie@pazapa.eu
<http://pazapa.eu>



Ateliers massages
Parents-Bébés
(0-12 mois)



Animés par
Nathalie Portron

Pazapa 
Sur le chemin de l'autonomie
et de la réussite