



## 10 BONNES RAISONS DE MASSER VOTRE BEBE...

- C'est un moment privilégié, tendre et aimant avec votre bébé.
- Pour aider votre bébé à dormir mieux (et vous aussi !)
- Pour soulager la constipation et stimuler le transit.
- Pour soulager les maux du bébé (gaz, coliques, pleurs, reflux, etc.)
- Pour vous procurer un moment de détente à tous les deux (utile pour toute sa vie)
- Pour favoriser l'appréciation du toucher et les relations positives.
- Pour améliorer le système digestif de votre bébé et l'absorption des aliments.
- Pour stimuler le développement cognitif de votre bébé.
- Et bien sûr pour aider votre bébé et vous-même à vous aimer.



*Un moment intense  
et unique de  
connexion avec son  
enfant*



## Mes ateliers

### **MASSAGES**

Le massage pour bébé est l'art d'utiliser le toucher nourrissant afin de communiquer avec son enfant, pour lui montrer qu'il est aimé, accueilli et respecté. Il est important qu'ils se sentent en sécurité et rassurés dans son nouveau monde. C'est un merveilleux moyen de créer un lien avec son bébé parce que le massage a des bénéfices émotionnels et physiques. Il aide à fonder un lien de proximité entre parent et bébé qui a des bénéfices éternels.

### **C'EST LE PARENT QUI MASSE**

Les bébés bénéficieront plus de cette interaction si la personne qui les masse est leur maman ou leur papa

### **S'ENGAGER POUR 5 ATELIERS**

Chaque atelier comprend :

- Un temps de relaxation pour les parents.
- L'apprentissage progressif des mouvements de massage.
- Une révision des mouvements appris lors des modules précédents.
- Un temps d'échanges sur des thèmes qui préoccupent généralement les parents (pleurs, sommeil, rythme etc..).



5 ateliers pour  
découvrir le toucher  
sain et nourrissant  
à raison d'un  
atelier par semaine  
pendant 5  
semaines

Contactez-moi

**Nathalie PORTRON**  
**Instructrice massages**  
**parents-bébé**  
**certifiée I.A.I.M**

**120 chemin du Bret**  
**01600 REYRIEUX**  
**06.83.26.46.53**  
**[nathalie@pazapa.eu](mailto:nathalie@pazapa.eu)**  
**<http://pazapa.eu>**



Ateliers massages  
Parents-Bébés  
(0-12 mois)



Animés par  
Nathalie Portron

**Pazapa**   
Sur le chemin de l'autonomie  
et de la réussite