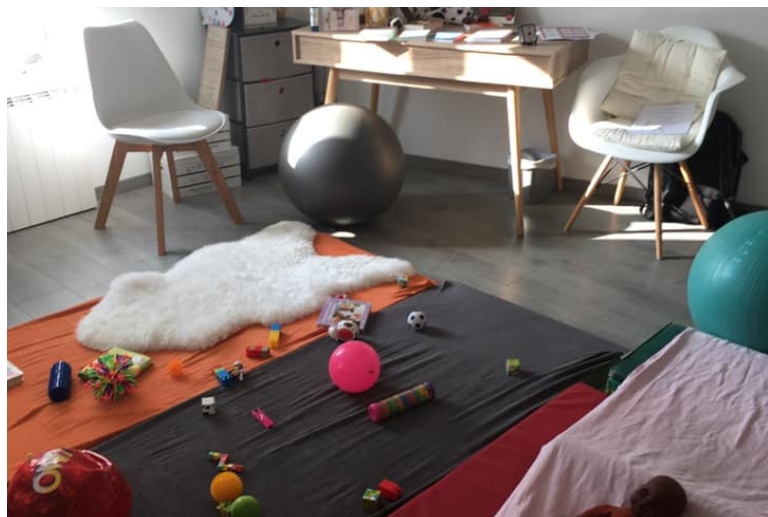


EVENEMENTS: FEVRIER 2021



Quel bonheur d'avoir lancé des ateliers bébés mouvements en février, d'apporter des informations aux parents, de leur montrer l'importance de laisser leurs enfants se développer à leurs rythmes en les laissant au maximum au sol.

Lors de cet atelier, nous prenons du temps pour expérimenter des mouvements parents-enfants et pour observer les enfants lorsqu'ils se déplacent, jouent et interagissent entre eux...



Lundis de 10h00 à 11h15 et samedis de 16h15 à 17h30 inscriptions nathalie@pazapa.eu

Mars 2021 : samedi 27, lundi 29

Avril 2021 : samedi 10, lundi 12

Mai 2021 : lundi 17, samedi 22, lundi 31

Juin 2021 : lundi 14, samedi 19, lundi 21

Juillet 2021 : lundi 05, samedi 10

Coût 10€

<http://pazapa.eu/>

**120 CHEMIN DU BRET
01600 REYRIEUX**

06.83.26.46.53

ATELIERS MARS AVRIL 2021

Atelier: Découvrir la communication bienveillante



SAMEDI 13 MARS DE 14H30 A 17H30 au 120 chemin du Bret REYRIEUX
Cet atelier vous présentera:- le processus O.S.B.D de Marshall Rosenberg- des outils pour développer votre empathie envers autrui et envers vous-même,- différents modes de langages- comment dire non en CNV- des mises en situations ludiques. Il est ouvert aux ados, parents, grands parents, professionnels de l'enfance et à tous les adultes qui souhaitent découvrir les bénéfices de la CNV.



SAMEDI 20 MARS DE 14H30 A 17H30 en présentiel à REYRIEUX et/ou en visio

Cet atelier vous présentera un outil de développement personnel pour: Concrétiser des objectifs, des projets des rêves... Utiliser la visualisation créatrice à travers d'images, de photos, des citations qui vont vous provoquer des émotions, des sensations... Le cerveau ne fait pas la différence entre le réel et l'imaginaire, il va se conditionner pour vous pousser à l'action.

L'association **l'Atelier** de MASSIEUX

Organise des ateliers d'outils de PEDAGOGIE POSITIVE

Pour que le bien-être et le bonheur soient au cœur des apprentissages

02 chemin des Dorriers 01600 MASSIEUX

<http://www.latelier-de-massieux.fr/>



Jeudi 15 avril 2021 de 09h30 à 12h30

- ✓ **Booster sa concentration et sa motivation :** Développer votre attention et votre concentration, améliorer votre organisation personnelle et scolaire ...

Jeudi 15 avril 2021 de 14h30 à 17h30

- ✓ **Découvrir les outils visuels :** Mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation, découvrir comment réaliser une carte mentale et un Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs ...

Vendredi 16 avril 2021 de 09h30 à 12h30

- ✓ **Booster sa confiance en soi et son estime de soi :** Apprivoiser vos émotions, rechercher vos talents cachés, vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe, apprendre à élargir votre zone de confort et passer à l'action ...

Vendredi 16 avril 2021 de 14h30 à 17h30

- ✓ **Mieux apprendre par le mouvement :** Découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler et découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien ...

Coût d'un atelier 40€ (adhésion comprise) Inscription : 06.83.26.46.53

Lundi 12 et samedi 28 avril 2021 de 14H30 A 17H30 REYRIEUX

Atelier pour bien se préparer aux examens

Vous allez bientôt passer votre Brevet, votre Bac, un concours, votre permis de conduire...

Pour vous aider à vivre ce moment avec une meilleure sérénité venez participer à cet atelier où vous découvrirez des outils de "Pédagogie Positive"

Se préparer dans sa tête:

Booster sa mémoire, sa motivation, sa concentration

Se préparer dans son cœur:

Apprivoiser ses émotions pour en faire des alliées

Se préparer dans son corps:

Gestion du stress, du sommeil, de l'alimentation



<http://pazapa.eu/ateliers/> nathalie@pazapa.eu