

# Atelier confiance en soi estime de soi

Apprivoiser ses émotions pour en faire  
des alliées



et développer la confiance en soi et l'estime  
de soi



Inscriptions: [nathalie@pazapa.eu](mailto:nathalie@pazapa.eu) ou  
06.83.26.46.53

<http://pazapa.eu>