

Découvrir la communication bienveillante

Vous rencontrez des relations conflictuelles

vous n'arrivez plus à vous exprimer clairement

vous n'arrivez plus à vivre des relations harmonieuses et constructives avec vos proches

Inscrivez-vous vite pour:

- Découvrir la communication non violente (CNV) inspirée de Marshall Rosenberg
- Travailler sur les 4 étapes (Observation Sentiment Besoin Demande)
- Augmenter votre empathie envers vous-même et les autres par des exercices

