EVENEMENTS: PREMIER TRIMESTRE 2022







J'ai eu le plaisir d'être certifiée, en novembre dernier, Instructrice massage parents-bébés par l'IAIM (International Association of Infant Massage)

L'IAIM a pour but d'encourager le toucher nourrissant et la communication par la formation, l'éducation et la recherche, afin que tous les parents, toutes les personnes qui prennent soin d'un enfant et tous les enfants soient aimés, valorisés et respectés partout dans le monde.

Bien que le massage infantile ait existé depuis des siècles dans de nombreux pays à travers le monde, Vimala McClure a été la première personne à fonder en 1981 un programme de formation professionnelle. En 1992, l'IAIM est devenue une véritable organisation internationale établie. Aujourd'hui l'IAIM compte plus de 70 pays dans les 5 continents.

Les points forts de cette approche :

Seuls les parents massent leur bébé et chacun des deux vont bénéficier de moments précieux de connexions réciproques :

demande de permission, signes et respect, toucher-relaxation, mains posées, toucher contenant, entraînement au massage multi sensoriel intégré.

Les ateliers :

En groupe ou en individuel sous forme de sessions de 5 ateliers de 1h30 espacés d'une semaine pour permettre aux parents et aux bébés d'intégrer toutes les informations du cours et de s'habituer aux mouvements de massage en pratiquant tranquillement à la maison.

Les 5 séances comprennent différents moments :

- Petit temps de relaxation pour les parents
- Apprentissage des mouvements de massage
 - Temps de révision des mouvements.
- Temps de discussion sur différents thèmes qui préoccupent généralement les parents (pleurs, sommeil, rythme etc..).

Plus d'infos: https://pazapa.eu/massages-parents-bebes/

http://pazapa.eu/
120 CHEMIN DU BRET
01600 REYRIEUX

06.83.26.46.53



Depuis le 01 février je suis devenue une Abeille au sein de Multi Bees et je vais avoir le plaisir d'animer des ateliers nature et 0 déchet dans le Val de Saône à partir du mois de mars. Pour en savoir plus :

Site: https://www.multibees.com/
Mail: nathalie.portron@multibees.com
Page professionnelle Facebook:
https://www.facebook.com/NathaliePortron-Multi-BEES-106256968632965

ATELIERS FÉVRIER MARS 2022

Ateliers: initiation aux outils visuels



Ateliers: Concentration motivation

∬Atelier Pozopo == ==

Atelier: Mieux apprendre par le mouvement

Jeudi 24 février 2022 de 09h30 à 12h30 Ateliers organisés par L'Atelier de Massieux au 2 chemin des Dorriers

Booster sa concentration et sa motivation: Développer votre attention et votre concentration, améliorer votre organisation personnelle et scolaire ...

Jeudi 24 février 2022 de 14h30 à 17h30

Découvrir les outils visuels : Mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation, découvrir comment réaliser une carte mentale et un Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs ...

Vendredi 25 février 2022 de 09h30 à 12h30

Booster sa confiance en soi et son estime de soi : Apprivoiser vos émotions, rechercher vos talents cachés, vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe, apprendre à élargir votre zone de confort et passer à l'action ...

Vendredi 25 février 2022 de 14h30 à 17h30

Mieux apprendre par le mouvement : Découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler et découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien ...

Coût d'un atelier 40€ (adhésion comprise) Inscriptions : 06.83.26.46.53 + info: http://latelierdemassieux.fr/

Samedi 12 mars de 10h30 à 18h00 Je vous présenterai mon activité lors du SALON FAMILLE Famille, Maternité, Parentalité, **Enfance, Adolescence** Domaine du Bois de la Bosse Le Vernay 69460 St Etienne des Oullières



Ateliers de Régulation des émotions co-animés avec Anne Raulot-Lapointe https://www.reguler- mes-emotions.com/

Stress, peurs, blocages, colères, angoisses, tristesse, phobies,

inhibitions...

Ces émotions, lorsqu'elles sont disproportionnées ou répétitives, entravent notre liberté.

Elles nous empêchent d'avoir un comportement "normal", adapté à une situation normale.

Réguler ou libérer ces émotions qui sont dans le « trop » nous permet de retrouver notre liberté d'agir.

Au cours de ces ateliers, chacun va découvrir comment utiliser au quotidien pour lui même ces méthodes simples et naturelles.

Lundi 14 mars à 20h15 Méthode EMRES TIPI Atelier niveau 1 Lundi 21 mars à 20h15 Méthode EFT

Lundi 28 mars à 20h15 Méthode EMRES TIPI Atelier niveau 2

RENDEZ-VOUS AU 120 CHEMIN DU BRET 01600 REYRIEUX

Inscriptions: atelieremotions0169@gmail.com Pour les adolescents et les adultes 1,2 ou 3 ateliers au choix. Participation aux frais 10€ par atelier

REYRIEUX: Ateliers Bébés mouvements Samedi 19 mars de 17h00 à 18h15 PAF 10€



Cycle de 5 ateliers massage bien-être Parents-Bébés

28 février 15h ou 1 mars 10h ou 15h ou 19 mars 15h



Si vous avez autour de vous des collègues, amis, membres de votre famille qui viennent d'avoir ou qui vont bientôt avoir un bébé alors pensez à leur offrir un coffret cadeau qui sera pour l'enfant et pour ses parents un cadeau pour la vie.