

EVENEMENTS: SEPTEMBRE 2021



Mercredi 1 septembre 2021 :

Un grand bravo aux participants de mon atelier "bien se préparer à sa rentrée". Ils ont découvert des outils pour bien s'organiser, bien mémoriser, exprimer leurs émotions, bouger pour mieux apprendre et se détendre... Quelle joie de les voir si heureux de reprendre le chemin de l'école.



Samedi 4 septembre 2021 :

De belles rencontres lors du forum des associations de Reyrieux le matin et lors de nos portes ouvertes l'après-midi pour faire découvrir les accompagnements proposés au sein du centre énergie santé situé au 120 chemin du Bret à Reyrieux. <https://www.energie-sante-01.com/>



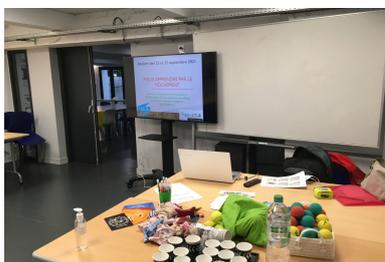
Samedi 11 septembre 2021 :

De belles rencontres lors du forum des Associations de Massieux pour présenter l'association l'Atelier qui organise pendant les vacances scolaires des ateliers de Pédagogie Positive. <http://latelierdemassieux.fr/index.php/pedagogie-positive/>



Jeudi 16 septembre 2021 :

Quelle joie d'avoir animé l'atelier "Apprendre à apprendre" pour des étudiants en formation au sein de l'Institut des Sciences de la Famille de l'Université Catholique de Lyon. Je suis fière d'avoir élargi ma zone de confort pour adapter mes outils à un groupe de 22 adultes. Un grand merci aux responsables formations de leur confiance et de cette belle initiative.



Mercredi 22 et Jeudi 23 septembre 2021 :

Quel bonheur d'avoir animé des ateliers lors du parcours d'intégration des étudiants de l'ISEG Lyon en collaboration avec mon amie et collègue Lucile VLIMANT. Une centaine d'étudiants ont participé à mon atelier « mieux apprendre par le mouvement » et à l'atelier de Lucile « Voyage au centre de votre cerveau ». Un grand merci à la Directrice de l'ISEG Lyon ainsi qu'à son équipe pédagogique pour leur confiance. J'ai une fois de plus nourri mes besoins de transmettre et d'être en lien.



Orientation
intégrative

Vous êtes Collégien ou Lycéen, vous manquez de confiance en vous, votre orientation vous préoccupe car vous n'avez pas d'idée précise sur votre métier de demain.

Je propose de vous accompagner à
- explorer vos aptitudes, compétences, talents, motivations
- construire un projet d'orientation cohérent avec vos aspirations, vos passions, votre personnalité...

Par cet accompagnement global « Tête-Coeur-Corps » vous deviendrez acteur de votre vie pour vous projeter vers un métier aligné avec vous-même.

Plus d'information :
<https://pazapa.eu/orientation-integrative/>

<http://pazapa.eu/>

120 CHEMIN DU BRET
01600 REYRIEUX

06.83.26.46.53

Trouve ta passion tu
trouveras ton chemin
Steve Lambert

ATELIERS OCTOBRE 2021

11, 18 ET 25 OCTOBRE 2021
DE 19H À 20H15

PRENONS SOIN DE
NOS ÉMOTIONS



ATELIERS
D'INITIATION POUR
DEVENIR
AUTONOME

REGULATION DES EMOTIONS

TECHNIQUE EMRES/TIPI AVEC ANNE RAULOT-LAPOINTE
PRATICIENNE EN RÉGULATION DES ÉMOTIONS

LUNDI 11 INITIATION, LUNDI 25 PERFECTIONNEMENT

LIBÉRATION DES EMOTIONS

TECHNIQUE EFT AVEC NATHALIE PORTRON,
PRATICIENNE EN PSYCHOPÉDAGOGIE POSITIVE

LUNDI 18 OCTOBRE

Stress, peurs, blocages, colères, angoisses, tristesse, phobies, inhibitions...

Ces émotions, lorsqu'elles sont disproportionnées ou répétitives, entravent notre liberté.

Elles nous empêchent d'avoir un comportement "normal", adapté à une situation normale.

Réguler ou libérer ces émotions qui sont dans le « trop » nous permet de retrouver notre liberté d'agir.

Au cours de ces ateliers, chacun va découvrir comment utiliser au quotidien pour lui même ces méthodes simples et naturelles.

RENDEZ-VOUS AU 120 CHEMIN DU BRET 01600 REYRIEUX

Inscriptions: atelieremotions0169@gmail.com

Pour les adolescents et les adultes

1,2 ou 3 ateliers au choix. Participation aux frais 10€ par atelier

L'association **l'Atelier** de MASSIEUX

Organise des ateliers d'outils de PEDAGOGIE POSITIVE

Pour que le bien-être et le bonheur soient au cœur
des apprentissages

02 chemin des Dorriers 01600 MASSIEUX

<http://latelierdemassieux.fr/>



Jeudi 28 octobre 2021 de 09h30 à 12h30

- ✓ **Booster sa concentration et sa motivation** : Développer votre attention et votre concentration, améliorer votre organisation personnelle et scolaire ...

Jeudi 28 octobre 2021 de 14h30 à 17h30

- ✓ **Découvrir les outils visuels** : Mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation, découvrir comment réaliser une carte mentale et un Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs ...

Vendredi 29 octobre 2021 de 09h30 à 12h30

- ✓ **Booster sa confiance en soi et son estime de soi** : Apprivoiser vos émotions, rechercher vos talents cachés, vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe, apprendre à élargir votre zone de confort et passer à l'action ...

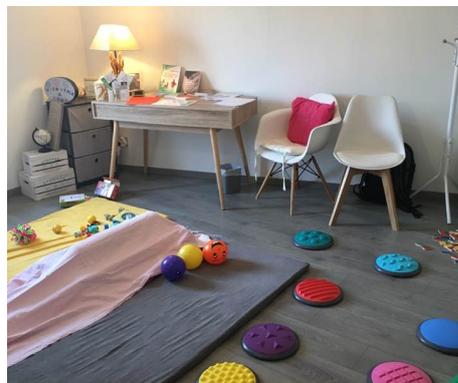
Vendredi 29 octobre 2021 de 14h30 à 17h30

- ✓ **Mieux apprendre par le mouvement** : Découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler et découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien ...

Coût d'un atelier 40€ (adhésion comprise) Inscriptions : 06.83.26.46.53 ou latelierdemassieux@gmail.com

REYRIEUX: Ateliers Bébé mouvements

Samedi 23 octobre de 16h00 à 17h15 PAF 15€



Cycle de 5 ateliers massage bien-être Parents-Bébé

<https://pazapa.eu/massages-parents-bebes/>



Si vous avez autour de vous des collègues, amis, membres de votre famille qui viennent d'avoir ou qui vont bientôt avoir un bébé alors pensez à leur offrir un coffret cadeau qui sera pour l'enfant et pour ses parents un cadeau pour la vie.

<http://pazapa.eu/ateliers/> nathalie@pazapa.eu