

EVENEMENTS: SEPTEMBRE 2020



Une rentrée pleine d'énergie!

Le mercredi 29 août 2020: Atelier de préparation à la rentrée pour des enfants du primaire qui ont découvert comment leur tête fonctionnait, comment gérer leurs émotions et comment bouger pour se sentir prêt pour la rentrée.

Le lundi 31 août 2020: Encore un super atelier qui a nourri mon besoin de transmettre! Un grand merci aux participants venus motivés, le dernier jour de vacances, pour découvrir des outils visuels qui vont les aider à transformer leurs cours pour mieux apprendre! Quelle joie partagée

Le samedi 5 septembre au matin: J'ai participé au forum des associations de Massieux pour faire découvrir les activités proposées par l'association, notamment des ateliers de pédagogie positive que je vais animer durant l'année, pendant les vacances scolaires.

Le samedi 5 septembre après midi: Nous avons vécu un bel après-midi au centre Energie santé à l'occasion de notre porte ouverte. Un merci particulier à Madame le Maire de Reyrieux, la présidente de la MJC, la directrice de la crèche et plein d'autres personnes qui nous ont fait l'honneur de leur présence. Un merci également à mes collègues pour cette belle organisation, les bons gâteaux, les délicieux jus maison...GRATITUDE!

NOUVEAUTE PAZAPA RENTREE 2020
Mise en place d'un café partage tous les lundis (hors vacances) à partir du 7 septembre 2020 de 13h30 à 14h30 au 120 chemin du Bret 01600 Reyrieux. Pour les parents, grands-parents, accompagnants, professionnels qui souhaiteraient partager, se nourrir des expériences des autres, avoir des outils, découvrir des jeux, du matériel pédagogique... Chacun peut venir qu'une seule fois, une fois par mois ou régulièrement pour échanger autour de l'éducation, la parentalité, les apprentissages. Inscription grâce au lien <https://doodle.com/poll/mie3fpcw5xc2x2v3>
Participation aux frais: 2€



**120 CHEMIN DU BRET
01600 REYRIEUX**

**[HTTP://PAZAPA.EU/](http://PAZAPA.EU/)
06.83.26.46.53**



DATES A RETENIR : OCTOBRE 2020

L'association **l'Atelier** de MASSIEUX

organise des ateliers d'outils de PEDAGOGIE POSITIVE Pour que le bien-être et le bonheur soient au cœur des apprentissages

02 chemin des Dorriers 01600 MASSIEUX enfant à partir de 7 ans, ados, adultes

<http://www.latelier-de-massieux.fr/>



- **Jeudi 29 octobre 2020 de 09h30 à 12h30: Booster sa concentration et sa motivation :**

Développer votre attention et votre concentration, améliorer votre organisation personnelle et scolaire ...

- **Jeudi 29 octobre 2020 de 14h30 à 17h30: Découvrir les outils visuels :**

Mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation, découvrir comment réaliser une carte mentale et un Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs ...

- **Vendredi 30 octobre 2020 de 09h30 à 12h30: Booster sa confiance en soi et son estime de soi:**

Apprivoiser vos émotions, rechercher vos talents cachés, vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe, apprendre à élargir votre zone de confort et passer à l'action ...

- **Vendredi 30 octobre 2020 de 14h30 à 17h30: Mieux apprendre par le mouvement :**

Découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler et découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien ...

Coût d'un atelier 40€ (adhésion comprise)

Ateliers en vidéo: <https://youtu.be/ntFq3kdW9jo>

Découvrir la communication bienveillante

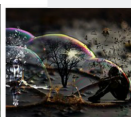
Vous rencontrez des relations conflictuelles

vous n'arrivez plus à vous exprimer clairement

vous n'arrivez plus à vivre des relations harmonieuses et constructives avec vos proches

Inscrivez-vous vite pour:

- Découvrir la communication non violente (CNV) inspirée de Marshall Rosenberg
- Travailler sur les 4 étapes (Observation Sentiment Besoin Demande)
- Augmenter votre empathie envers vous-même et les autres par des exercices



Samedi 17 octobre 2020 de 14h30 à 17h30 pour les adolescents et les adultes

Objectif : Découvrir l'outil OSBD (Observation-Sentiment-Besoin-Demande). Développer son empathie envers autrui et envers soi-même. S'initier au langage de la CNV (Chacal-Girafe). Mettre en place la CNV au quotidien (cas pratiques)

Lieu: 120 Chemin du Bret 01600 REYRIEUX

Coût: 40€ et 70€ si 2 personnes d'une même famille.

INSCRIPTIONS : 06.83.26.46.53