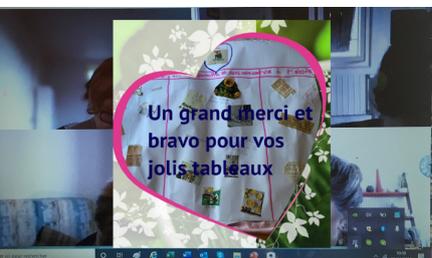




Une grande joie d'avoir pu assurer la continuité de quelques suivis individuels à distance. Un grand merci aux familles qui m'ont permis de rester en lien et de transmettre durant ces 2 mois. J'ai pu profiter de cette période pour me former, participer à des congrès virtuels, des conférences. Je suis ravie d'avoir eu l'occasion de me nourrir, de monter en compétence et surtout d'avoir découvert de nouveaux outils pour enrichir mes futurs accompagnements.

ATELIERS TABLEAU DE VISUALISATION POSITIVE PAR SKYPE



Durant les vacances scolaires, j'ai pour habitude de proposer des ateliers d'outils de Psychopédagogie Positive.

Quelle déception cette année de ne pas avoir pu le faire durant les vacances de Printemps.

J'ai alors créé un atelier facile à réaliser à distance. J'ai eu la joie d'apprendre à une dizaine de personnes à réaliser leur tableau de visualisation positive pour imaginer leur vie après le covid 19.

Merci à tous ces participants pour leur belle créativité!



**120 CHEMIN DU BRET
01600 REYRIEUX**

HTTP://PAZAPA.EU/

06.83.26.46.53

**Depuis mi-mai
reprise de mes
accompagnements
en Psychopédagogie
Positive et en
intégration des
réflexes archaïques
au centre Energie
Santé situé 120
Chemin du BRET
01600 REYRIEUX
dans le respect des
règles sanitaires**



ATELIERS : DE JUIN A AOUT 2020



Samedi 13 juin 2020 : Atelier booster sa confiance en soi et son estime de soi au 120 chemin du Bret 01600 REYRIEUX DE 14h30 à 17h30.

Apprivoiser vos émotions, rechercher vos talents cachés, vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe, apprendre à élargir votre zone de confort et passer à l'action ...

Public: adolescents adultes Coût 40€



Samedi 20 Juin 2020 : Atelier découvrir la communication bienveillante au 120 chemin du Bret 01600 REYRIEUX DE 14h30 à 17h30.

Découvrir l'outil OSBD (Observation-Sentiment-Besoin-Demande). Développer son empathie envers autrui et envers soi-même. S'initier au langage de la CNV (Chacal-Girafe). Mettre en place la CNV au quotidien (cas pratiques)

Public: adolescents adultes Coût 40€



Samedi 27 juin 2020 : Atelier découvrir les outils visuels au 120 chemin du Bret 01600 REYRIEUX DE 14h30 à 17h30.

Mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation, découvrir comment réaliser une carte mentale et un Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs ...

Public: enfants dès 7 ans, adolescents adultes Coût 40€

**ATELIER A LA CAMPAGNE
ÉTÉ 2020**
<http://pazapa.eu/ateliers/>

Venez me rejoindre à Metz-Tessy proche d'ANNECY (74) ou en visio-atelier

pour créer votre tableau de visualisation positive pour une rentrée pleine de projets pour vous, votre famille, votre travail... Atelier de 2 heures + goûter offert

Atelier seul ou en famille
10 personnes maximum en plein air

Tarifs: 20€ pour 1 personne
30€ pour une famille et 10€ par visio

Inscription: nathalie@pazapa.eu
ou 06.83.26.46.53

Entre le 11 juillet et le 22 août 2020

ATELIER CRÉATION DE SON TABLEAU DE VISUALISATION POSITIVE JUILLET AOÛT 2020

Que voulez-vous construire pour vous, pour votre famille, pour votre travail, pour la rentrée 2020 ?

Pour trouver des idées et des moyens pour atteindre vos objectifs, vous mettre en route vers vos rêves, je vous propose de vous inscrire à mon atelier pour réaliser votre tableau de visualisation positive ou « Vision Board ».

Où ? A Metz-Tessy (au Nord d'Annecy) en plein air ou à distance via Skype ou Zoom

Pour qui ? Enfant à partir de 10 ans, adolescents, adultes. Seul ou en famille

Quand ? Entre le 11 juillet et le 22 août en fonction de vos disponibilités

ATELIER BIEN PREPARER SA RENTREE

Objectif : Prendre conscience de son fonctionnement cérébral, apprivoiser ses émotions, mieux sentir son corps, identifier ses qualités et ses forces afin de se sentir confiant pour sa rentrée.

Programme: Découvrir:

- Ta manière d'apprendre afin de mieux te connaître
- Comment apprivoiser tes émotions et bien gérer ton stress afin de booster ta confiance et ton estime de toi
- Des outils pour bien préparer ton corps à travailler

26 et 29 août 2020 de 14h30 à 17h30



Mercredi 26 août: pour les enfants du CP au CM2

Samedi 29 août: Pour les Collégiens et Les Lycéens

Coût: 40€ pour une personne et 70€ si 2

personnes d'une même famille
Inscription: nathalie@pazapa.eu ou
06.83.26.46.53

Pazapa
Sur le chemin de l'autonomie et de la réussite

Venez découvrir des outils ludiques et simples de psychopédagogie positive pour préparer sa rentrée. Pour être prêt dans sa "tête" dans ses "émotions" et dans son "corps".

Objectif : Prendre conscience de son fonctionnement cérébral, apprivoiser ses émotions, mieux sentir son corps, identifier ses qualités et ses forces afin de se sentir confiant pour sa rentrée.

Programme: Découvrir:

- Sa manière d'apprendre afin de mieux se connaître
- Comment apprivoiser ses émotions
- Bien gérer son stress afin de booster sa confiance et son estime de soi.

Mercredi 26 août 2020: pour les enfants du CP au CM2

Samedi 29 août 2020: Pour les Collégiens et les Lycéens

Inscriptions : nathalie@pazapa.eu

Plus d'informations: <http://pazapa.eu/ateliers/>