



Jeudi 5 et vendredi 6 mars 2020: Ateliers outils de pédagogie Positive
J'ai eu le plaisir d'animer 2 ateliers sur Massieux l'un sur la confiance en soi et l'estime de soi et l'autre sur les outils visuels pendant les vacances de février grâce à l'association l'Atelier. J'ai eu l'occasion de nourrir mon besoin de transmettre. **En raison de la situation sanitaire les ateliers des 23 et 24 avril sont supprimés.**



Samedi 07 mars 2020 : Atelier découvrir la communication bienveillante

Un bel après-midi de découverte du processus de communication bienveillante. De beaux échanges, de partages d'expériences et une belle mise en pratique des outils. Merci aux participants. **Prochain atelier le samedi 20 juin de 14h30 à 17h30.**



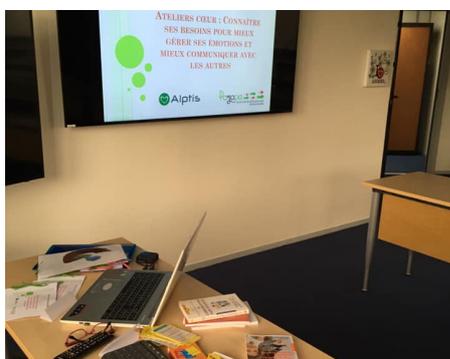
Mercredi 11 mars 2020 : Atelier découverte des réflexes archaïques au sein du Micro Lycée de Saint Marc à Lyon

Quelle joie d'avoir co-animé avec ma collègue Marie-Hélène MAS un atelier pour présenter les réflexes archaïques à des Lycéens. Une dizaine d'élèves du Micro Lycée de St Marc à Lyon nous ont montré leurs intérêts sur le sujet. Ils ont participé à des exercices ludiques. Ils étaient tellement contents de découvrir que leurs difficultés d'apprentissages étaient peut-être liées à des réflexes archaïques non intégrés!



Mercredi 11 mars 2020 : Atelier pour les adhérents de l'Atelier

Une belle soirée de présentation de l'approche "Tête-Coeur-Corps" de la Psychopédagogie Pédagogie Positive pour quelques adhérents de l'association l'Atelier de Massieux. **En raison de la situation sanitaire la prochaine soirée du 8 avril est reportée en juin.**



Jeudi 12 mars 2020 : Au sein de l'entreprise ALPTIS

Quelle joie d'avoir animé deux ateliers cœur : "Connaître ses besoins pour mieux gérer ses émotions et mieux communiquer avec les autres" pour les salariés d'Alptis. J'ai été ravie d'élargir ma zone de confort en adaptant mes outils de Psychopédagogie Positive à l'entreprise. Merci à l'association Alptis de leur confiance. Deux prochains ateliers "Corps" sont prévus.

**120 CHEMIN DU BRET
01600 REYRIEUX**

[HTTP://PAZAPA.EU/](http://PAZAPA.EU/)

06.83.26.46.53

Depuis mi-mars je continue à assurer certains suivis par Sympa afin de garder des liens mais aussi pour mettre en place de nouveaux accompagnements



Ateliers virtuels pour découvrir comment réaliser son tableau de visualisation positive ^S

NOUVEAUTÉ



Tous les jours nous entendons : « Il y aura un avant et un après Coronavirus... ». On nous annonce des changements de nos modes de vie, de nos organisations, de notre société. Mais le changement ne pourra se faire que par la volonté de chacun d'agir pour faire autrement. Cette période qui nous a contraint à faire une pause dans notre course au temps, nous a apporté de belles résolutions des projets, des rêves...

Que voulez-vous construire pour vous, pour votre famille, pour votre travail, pour la société de demain ?

Pour trouver des idées et des moyens pour atteindre vos objectifs, vous mettre en route vers vos rêves, je vous propose de vous inscrire à mon atelier virtuel pour réaliser votre tableau de visualisation positive ou « Vision Board ».

C'est quoi ?

- Un outil de développement personnel pour :
 - Concrétiser des objectifs, des projets des rêves
 - Utiliser la visualisation créatrice à travers d'images, de photos, des citations qui vont vous provoquer des émotions, des sensations...
- Un outil de programmation de votre subconscient à agir
 - Le cerveau ne fait pas la différence entre le réel et l'imaginaire
 - Le cerveau va se conditionner pour vous pousser à l'action

Pourquoi ?

- **NOURRIR** votre besoin de connexion à vous-même
- **PARTAGER** virtuellement vos projets vos rêves et vous nourrir de ceux des autres
- **BOOSTER** votre motivation pour passer à l'action
- **DEVELOPPER** votre créativité
- **DEVENIR** acteur de votre réalité
- **ELARGIR** votre zone de confort pour plus de confiance et d'estime de vous-même...

Avec quoi ?

- Feuille cartonnée ou un carton format A3 ou feuille de Paper Board
- Quelques magazines, des photos, des images prises sur Internet
- Des ciseaux, de la colle, des feutres...

Comment ? Par une connexion réunion Sype. Inscription avant le 18 avril 2020 par mail : nathalie@pazapa.eu

Pour qui ? Enfant à partir de 10 ans, adolescents, adultes. Seul ou en famille

Quand ? Mercredis 22 ou 29 avril, Jeudis 23 ou 30 avril, Vendredi 30 avril soit de 10h à 12h ou de 15h à 17h

Combien ? 10€ par famille par virement lors de l'inscription.

Par qui ? Animé par Nathalie PORTRON Praticienne en Psychopédagogie Positive et intégration des réflexes archaïques
<http://pazapa.eu/>

Inscriptions : nathalie@pazapa.eu