

# EVENEMENTS: SEPTEMBRE 2019



## Une rentrée pétillante!



**Le mercredi 28 août:** Atelier de préparation à la rentrée pour 3 enfants qui ont découvert comment leur tête fonctionnait, comment gérer leurs émotions et comment bouger pour se sentir prêt pour la rentrée.



**Le mercredi 4 et le samedi 7 septembre après-midi:** Une quinzaine de personnes est venue découvrir mon cabinet et mes outils d'accompagnement.



**Le samedi 7 septembre au matin:** Nous avons participé au forum des associations de Reyrieux pour faire connaître notre association Énergie Santé. Puis je me suis rendue au forum des associations de Massieux sur le stand de l'Atelier pour présenter les ateliers que je vais animer pendant les vacances scolaires.



**Le mardi 24 septembre:** Conférence interactive afin de faire découvrir l'approche globale « Tête-Cœur-Corps » aux adhérents de l'association Alptis : organisme de mutuelle et de prévoyance au restaurant le Carpe Diem de Savigneux (01).

**120 CHEMIN DU BRET  
01600 REYRIEUX  
[HTTP://PAZAPA.EU/](http://PAZAPA.EU/)  
06.83.26.46.53**

**Quel bonheur d'avoir participé à l'ouverture du nouveau Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) à Reyrieux le 9 septembre en qualité d'accueillante.**

**Mettre en lien les personnes les unes avec les autres fait partie des choses qui me tiennent à cœur.**



# DATES A RETENIR : OCTOBRE 2019

L'association **l'Atelier** de MASSIEUX

organise des ateliers d'outils de PEDAGOGIE POSITIVE pour que le bien-être et le bonheur soient au cœur des apprentissages.

02 chemin des Dorriers 01600 MASSIEUX enfants à partir de 7 ans, ados, adultes

<http://www.latelier-de-massieux.fr/>



**Jeudi 24 octobre 2019 de 09h30 à 12h30**

- **Booster sa confiance en soi et son estime de soi** : Apprivoiser vos émotions, rechercher vos talents cachés, vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe, apprendre à élargir votre zone de confort et passer à l'action ...

**Jeudi 24 octobre 2019 de 14h30 à 17h30**

- **Booster sa concentration et sa motivation** : Développer votre attention et votre concentration, améliorer votre organisation personnelle et scolaire ...

**Vendredi 25 octobre 2019 de 09h30 à 12h30**

- **Découvrir les outils visuels** : Mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation, découvrir comment réaliser une carte mentale et un Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs ...

**Vendredi 25 octobre 2019 de 14h30 à 17h30**

- **Mieux apprendre par le mouvement** : Découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler et découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien ...

**Coût d'un atelier 40€ (adhésion comprise)**

## Découvrir la communication bienveillante

Vous rencontrez des relations conflictuelles

vous n'arrivez plus à vous exprimer clairement

vous n'arrivez plus à vivre des relations harmonieuses et constructives avec vos proches

Inscrivez-vous vite pour:

- Découvrir la communication non violente (CNV) inspirée de Marshall Rosenberg
- Travailler sur les 4 étapes (Observation Sentiment Besoin Demande)
- Augmenter votre empathie envers vous-même et les autres par des exercices



**Samedi 26 octobre 2019 de 14h30 à 17h30 pour les adolescents et les adultes**

Objectif : Découvrir l'outil OSBD (Observation-Sentiment-Besoin-Demande). Développer son empathie envers autrui et envers soi-même. S'initier au langage de la CNV (Chacal-Girafe). Mettre en place la CNV au quotidien (cas pratiques)

**Lieu: 120 Chemin du Bret 01600 REYRIEUX**

**Coût: 40€ et 70€ si 2 personnes d'une même famille.**

**INSCRIPTIONS : 06.83.26.46.53**