

l'Atelier



Mieux apprendre par le mouvement

Vous souhaitez:

- découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler
- booster votre créativité
- gagner en confiance en vous
- découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 14h30 à 17h30

**le vendredi 25 octobre 2019
ou le vendredi 03 janvier 2020
ou le vendredi 06 mars 2020
ou le vendredi 24 avril 2020**

Découvrir des outils de Pédagogie Positive pour booster vos apprentissages, améliorer votre bien-être et celui de vos proches.

Cette pédagogie offre une démarche pour apprendre à apprendre, mémoriser, comprendre et structurer... Elle aide les enfants à retrouver le goût de faire leurs devoirs, les adolescents et les adultes à adopter une méthode de travail efficace par la mise en place des outils innovants, ludiques et simples tels que les outils visuels, la gestion mentale, la méthode Vittoz, la Brain gym, l'intégration des réflexes archaïques...

www.latelier-de-massieux.fr

**Coût d'un atelier: 40€
70€ si 2 personnes de la même famille ou pour une inscription à 2 ateliers**

ATELIERS DE PEDAGOGIE POSITIVE

l'Atelier

organise des ateliers pour vous faire découvrir des outils de Pédagogie Positive pour booster vos apprentissages.

Ils sont ouverts aux enfants, dès 7 ans, aux adolescents, aux parents et aux professionnels.

*Ils se déroulent au 02 chemin des Dorriers
01600 Massieux*

*Ils sont animés par
Nathalie PORTRON,
Praticienne en
Psychopédagogie Positive
et Réflexes Archaïques.*

l'Atelier



Booster sa confiance en soi et son estime de soi

Vous souhaitez:

- apprivoiser vos émotions,
- rechercher vos talents cachés
- vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe
- apprendre à élargir votre zone de confort et à passer à l'action pour vivre vos rêves...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 09h30 à 12h30

le jeudi 24 octobre 2019
ou le jeudi 02 janvier 2020
ou le jeudi 05 mars 2020
ou le jeudi 23 avril 2020

l'Atelier



Booster sa concentration et sa motivation

Vous souhaitez:

- développer votre attention et votre concentration
- améliorer votre organisation personnelle et scolaire
- découvrir des outils pour booster votre motivation...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 14h30 à 17h30

le jeudi 24 octobre 2019
ou le jeudi 02 janvier 2020
ou le jeudi 05 mars 2020
ou le jeudi 23 avril 2020

Inscriptions: nathalie@pazapa.eu 06.83.26.46.53

l'Atelier



Découvrir les outils visuels

Vous souhaitez:

- mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation
- découvrir la carte mentale, le Webbing, le Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 09h30 à 12h30

le vendredi 25 octobre 2019
ou le vendredi 03 janvier 2020
ou le vendredi 06 mars 2020
ou le vendredi 24 avril 2020