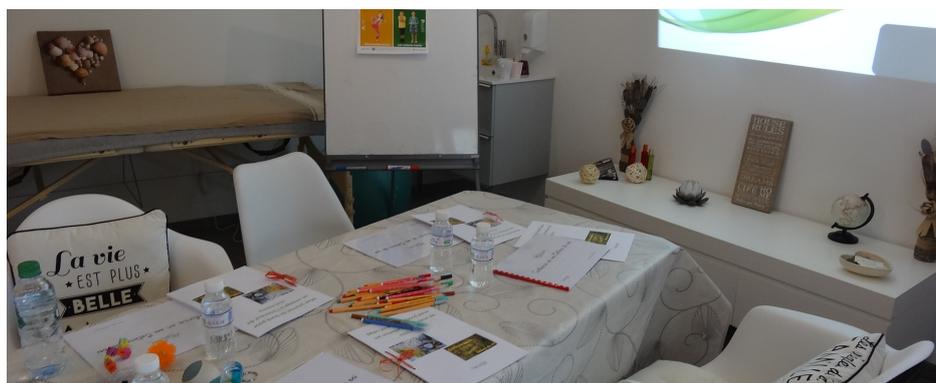




**Portes ouvertes au 120 chemin du Bret à Reyrieux  
les 04 et 07 septembre 2019 de 14h à 17h**



### ATELIERS

**Ateliers organisés et animés par Nathalie PORTRON  
Praticienne en Psychopédagogie Positive et Réflexes  
Archaïques.**

**Samedi 06 juillet 2019: Mieux apprendre par le  
mouvement de 14h30 à 17h30**

Découvrir des exercices corporels pour bien vous préparer à travailler, augmenter votre concentration par la créativité, ancrer la confiance en vous par le jeu collectif, reconnecter vos différentes aires cérébrales par des mouvements rythmiques...

**Public : Enfants à partir de 5 ans adolescents, adultes**

**Samedi 13 juillet 2019: Confiance en soi-estime de soi  
de 14h30 à 17h30**

Au cours de cet atelier venez apprivoiser vos émotions, découvrir comment gérer votre stress, trouver vos stratégies de réussites, y arriver tout seul afin d'être fier de vous, tout en puisant dans votre force intérieure...

**Public : Adolescents, adultes**

**Lieu : 120 chemin du Bret 01600 Reyrieux**

**Inscriptions : 06.83.26.46.53 ou nathalie@pazapa.eu**

**Coût : 40€ pour une personne et 70€ si deux  
personnes de la même famille.**

**120 CHEMIN DU BRET  
01600 REYRIEUX**

**[HTTP://PAZAPA.EU/](http://PAZAPA.EU/)  
06.83.26.46.53**



**ATELIERS**  
Mieux apprendre par le mouvement



De 9h30 à 12h30

17-20-24-27 OU 31 juillet 2019  
A Metz-Tessy (près d'Annecy)



17-20-24-27-31 juillet 2019: Mieux apprendre par le mouvement de 09h30 à 12h30

- Découvrir des exercices corporels pour bien vous préparer à travailler
- Augmenter votre concentration par la créativité
- Ancrer la confiance en vous par le jeu collectif
- Reconnecter vos différentes aires cérébrales par des mouvements rythmiques

Public: Enfants à partir de 5 ans-adolescents-adultes

17-20-24-27-31 juillet 2019: Découvrir l'approche globale de la Pédagogie Positive

- Découvrir l'approche Tête-Cœur-Corps
- S'initier aux outils de Pédagogie Positive (carte mentale, gestion mentale, Brain Gym, méthode Vittoz...)
- Apprivoiser ses émotions
- Préparer son corps aux apprentissages

Public: Enfants à partir de 5 ans-adolescents-adultes

Lieu: 74370 METZ-TESSY

Coût pour un atelier: 40€ pour une personne 70€ pour 2 personnes d'une même famille. Pour 2 ateliers: 70€ pour une personne et 120€ pour 2 personnes d'une même famille. Possibilité de pique nique tiré du sac si inscriptions à 2 ateliers le même jour.

**ATELIERS**  
Découvrir l'approche globale de la Pédagogie Positive pour votre bien être et celui de vos proches

**Tête** Je réfléchis, j'analyse, je mémorise...

**CŒUR** Je ressens, j'apprivoise mes émotions...

**CORPS** Je bouge, j'agis, je vis...

A Metz-Tessy (près d'Annecy)

de 14h30 à 17h30  
17-20-24-27 ou 31 juillet 2019

**Pour bien préparer ta rentrée viens!**  
Découvrir l'approche globale de la Pédagogie Positive :

**Tête** Je réfléchis, j'analyse, je mémorise...

**CŒUR** Je ressens, j'apprivoise mes émotions...

**CORPS** Je bouge, j'agis, je vis...

**Le mercredi 28 août**

Mercredi 28 Août 2019 de 09h30 à 12h30 pour les enfants du CP au CM2 et de 14h00 à 17h00 pour les Collégiens et Lycéens

Objectif : prendre conscience de son fonctionnement cérébral, apprivoiser ses émotions, mieux sentir son corps, identifier ses qualités et ses forces afin d'être prêt pour la rentrée.

Lieu: 120 Chemin du Bret 01600 REYRIEUX

Coût: 40€ et 70€ si 2 personnes d'une même famille.

**INSCRIPTIONS : 06.83.26.46.53**